

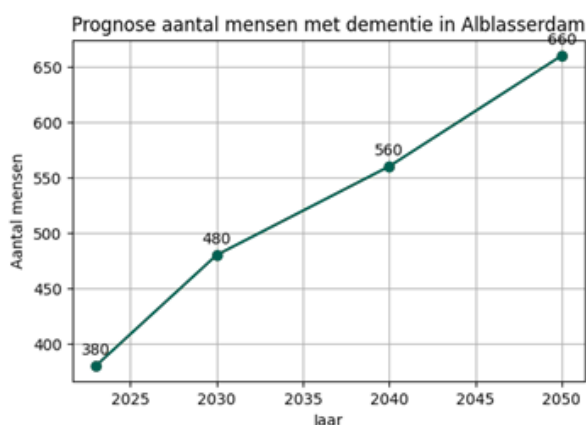
Samen voor een Dementievriendelijk Alblasserdam



Samen voor een Dementievriendelijk Alblasserdam

Waarom?

Dementie is hard op weg om volksziekte nummer één te worden in Nederland, ook in Alblasserdam. Steeds meer inwoners krijgen direct of indirect te maken met de ingrijpende gevolgen van deze ziekte. De ingrijpende gevolgen zijn er in de eerste plaats voor het groeiende aantal personen dat het treft. Voor de komende 10-15 jaar wordt een verdubbeling voorzien.



Waarom is dit belangrijk?

Het aantal inwoners met dementie in Alblasserdam stijgt van 380 in 2023 naar 660 in 2050, een toename van 74%.

Dementie raakt ook familie, vrienden, burens en collega's en daarmee zullen op termijn duizenden Alblasserdammers er direct mee te maken hebben. Het is duidelijk dat ons zorgsysteem (huisartsen, thuiszorg en zorginstellingen) deze toename niet meer kan opvangen op de manier waarop het nu gaat. Dat is niet alleen op te lossen met meer geld en personeel. We zullen op een nieuwe manier moeten kijken naar de omgang met dementie.



Er zullen steeds meer mensen in een thuissituatie moeten (leren) omgaan met de gevolgen van dementie. En steeds meer mensen met dementie moeten — naar hun mogelijkheden — deel blijven uitmaken van de samenleving en deel kunnen blijven nemen aan allerlei activiteiten.

Dementie zal ons daarmee allemaal raken. Het zal een steeds meer dagelijks aanwezig verschijnsel zijn in onze winkels, onze buurten, onze verenigingen, kerken en kennissen- en vriendenkring. Daarom staan we voor de uitdaging om steeds meer mensen met dementie te accepteren in ons dagelijks leven. We zullen ze beter moeten leren begrijpen en nieuwe manieren vinden om ze te ondersteunen bij hun dagelijkse leven.

Wij geloven dat Alblasserdam een plek moet zijn waar iedereen mee kan blijven doen, ook met dementie. Daarom zetten wij ons in voor een samenleving waarin mensen met dementie zich veilig, gewaardeerd en begrepen voelen. Een samenleving waarin inwoners, organisaties, ondernemers en instellingen actief rekening houden met hun behoeften en mogelijkheden. En waarin we initiatieven nemen om mensen met dementie te blijven betrekken bij ons dagelijks leven.

Onze ambitie:

Een dorp waarin mensen met dementie zich veilig, gewaardeerd en begrepen voelen. Waar inwoners, ondernemers en organisaties actief rekening houden met hun behoeften en mogelijkheden. De komende jaren willen we samen bouwen aan een dorp waar iedereen mee kan blijven doen, ook met dementie. Dat vraagt om actie, samenwerking en bewustwording.

Daarom zetten we in op acht pijlers die het verschil maken:

Onze doelen:

- **Verbinding en samenwerking:** We brengen inwoners, organisaties en netwerken bij elkaar. Door kennis en initiatieven te delen, versterken we elkaar en creëren we een hechte gemeenschap.
- **Bewustwording en kennisdeling:** Iedereen in Alblasserdam moet weten wat dementie betekent. Van gezinnen tot bedrijven, van kerken tot sportclubs: samen vergroten we begrip en herkenning.
- **Actieve betrokkenheid:** Iedereen kan bijdragen. Verenigingen, ondernemers, scholen en inwoners: we nodigen iedereen uit om mee te doen aan deze beweging.

Educatie voor jongeren:

We gebruiken bestaand lesmateriaal en activiteiten voor basisscholen en middelbare scholen. Zo leren jongeren vroeg wat dementie is en hoe je omgaat met mensen die het hebben.

Inclusieve activiteiten:

We organiseren activiteiten waarin mensen met dementie volwaardig kunnen deelnemen. Sport, cultuur, ontmoeting — altijd afgestemd op hun wensen en mogelijkheden.

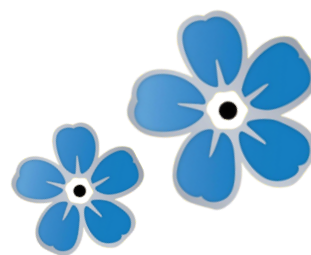
Ondersteuning van mantelzorgers:

Mantelzorgers verdienen extra steun. We bieden praktische hulp, informatie en een luisterend oor, zodat zij het volhouden.

- **Structureel beleid:** Samen met gemeente, ondernemers en maatschappelijke organisaties werken we aan duurzaam beleid. Dementievriendelijkheid wordt een vast onderdeel van onze lokale aanpak.

- **Financiering duurzame inzet:** We zorgen voor middelen en fondsen om initiatieven niet alleen te starten, maar ook blijvend te ondersteunen.

(Opmerking: incidentele middelen kunnen ook duurzaam ingezet worden, mits er voldoende vrijwilligers zijn en betrokkenheid is.)



Actieplan Dementievriendelijk Alblasserdam

1. Bewustwording en Educatie

- Lespakketten voor basisscholen (PO) en middelbare scholen (VO).
- Gratis cursussen "GOED omgaan met dementie" voor winkels, verenigingen en dienstverleners.
- VR-brillen inzetten om de beleving van dementie invoelbaar te maken.

2. Publiekscampagne & Zichtbaarheid

- Rond Wereld Alzheimer Dag een opvallende publiekscampagne met digitale borden langs de weg.
- Samen zichtbaar maken door lokale media, Sociale media post en verhalen van inwoners.

3. Netwerk & Samenwerking

- Een digitaal platform Dementievriendelijk Alblasserdam via LinkedIn voor kennisdeling, tips en verbinding.
- Het platform Goed bij je Hoofd voor participatie van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

4. Sociale Inclusie & Participatie

- Stimuleren inclusieve ontmoetingsactiviteiten in de wijk.
- Leer- en ervaringsplekken bij lokale organisaties voor mensen met dementie.
- Verkenning opzetten van een lokaal initiatief zoals Restaurant Misverstand.

5. Ondersteuning & Maatjesprojecten

- Maatjesprojecten zoals mantelzangers, mantelkokers en mantelshoppers om mantelzorgers te ontlasten.

Samen zichtbaar maken van dementie

Dementie raakt ons allemaal ,als partner, buur, vriend of collega. Door samen zichtbaar te maken wat dementie is, creëren we begrip en een omgeving waarin iedereen mee kan blijven doen. In Alblasserdam zetten we ons in voor een dementievriendelijke gemeenschap: een plek waar mensen met dementie en hun naasten zich gezien, gehoord en gesteund voelen. Iedereen kan bijdragen. Door een klein gebaar, een luisterend oor of een vriendelijke houding maken we samen het verschil. Laten we dementie zichtbaar maken en samen zorgen voor een Alblasserdam waar iedereen erbij hoort!

Deze brochure is opgesteld in samenwerking tussen Brughuis Alblasserdam en Odensehuis Alblasserdam, in samenspraak met en met bijdragen van een groot aantal lokale organisaties en personen die willen bijdragen aan een dementievriendelijk Alblasserdam.

*Stichting Odensehuis Alblasserdam
Dirk Louter (06 15056005)
dirk@dirklouter.nl*

*Het Brughuis Alblasserdam
Mineke Boon (06-13279540)
m.boon@stichtingwelzijnalblasserdam.nl
wordt in januari m.boon@hetbrughuis.nl*



Samen voor een Dementievriendelijk Alblasserdam (december 2025)