



Wie	Deze cursus (aangeboden door het jeugdteam van Alblasserdam) is voor kinderen van 8 tot 11 jaar die willen weten wat ze kunnen doen als ze zich boos, verdrietig, bang, enzovoort voelen.
Wat	De cursus ‘Een Heleboel Gevoel’ helpt kinderen om meer grip te krijgen op hun emoties. Ze ontdekken dat gevoelens op verschillende plekken in hun lijf kunnen zitten en dat het helemaal oké is om emoties te hebben. Maar hoe ga je er op een goede manier mee om? Dit kan ook voor ouders een uitdaging zijn. Daarom krijgen zowel kinderen als ouders inzichten en praktische tools om samen beter met emoties om te leren gaan.
Waar	Gebouw De Postduif, Randweg 104 2951 XT Alblasserdam
Wanneer	Alle 6 bijeenkomsten vinden plaats op maandag. Inloop vanaf 15:15 uur en de training is van 15:30 – 17.00 uur. De data zijn: 6, 13, 27 oktober, 3, 10, 17 november 2025 De intakegesprekken zullen plaatsvinden alvorens de cursus start. de data die nu hiervoor gepland zijn als volgt: maandag 22 september tussen 15.00 en 17.00 uur woensdag 24 september tussen 15.00 en 17.00 uur dinsdag 30 september tussen 15.00 en 17.00 uur donderdag 2 oktober tussen 15.00 en 17.00 uur
Hoe	Aanmelden kan door het aanmeldformulier in te vullen en deze in te leveren bij de balie van het Brughuis (leplan 2, Alblasserdam) of per e-mail naar alblasserdam@jeugdteamszhz.nl. Na ontvangst van het formulier nodigen we u en uw kind uit voor een kennismakingsgesprek.



