

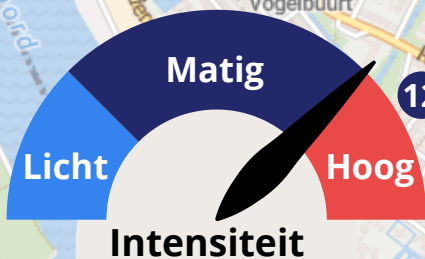
55+ beweeg- en sportaanbod in Alblasserdam

Voor meer informatie



www.hetbrughuis.nl/ouder-woorden

of scan de QR code



- | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | <u>Aquasport MBvO</u> | 15 | <u>Jeu de Boules</u> |
| 2 | <u>Aquavaria</u> | 16 | <u>Korfbal Oldstars</u> |
| 3 | <u>Badminton</u> | 17 | <u>Soepel & ontspannen</u> |
| 4 | <u>Banen zwemmen</u> | 18 | <u>Sport & spel 55+</u> |
| 5 | <u>Biljarten</u> | 19 | <u>Sportief 55+</u> |
| 6 | <u>Bootcamp</u> | 20 | <u>Sportief wandelen</u> |
| 7 | <u>Countryline dansen</u> | 21 | <u>Sportief wandelen</u> |
| 8 | <u>Dru yoga</u> | 22 | <u>Start to run</u> |
| 9 | <u>Fit & Vitaal Gym</u> | 23 | <u>Stoelgym</u> |
| 10 | <u>Fitness</u> | 24 | <u>Stoelyoga</u> |
| 11 | <u>Fysio Fitness</u> | 25 | <u>Tennis en Padel</u> |
| 12 | <u>Fysio Fitness</u> | 26 | <u>Walking Voetbal</u> |
| 13 | <u>Gym MBvO</u> | | <u>Oldstars</u> |
| 14 | <u>Hockey</u> | 27 | <u>Wekelijkse wandeling</u> |

Mist er iets? Laat het ons weten via sport@alblasserdam.nl

- | | |
|----|----|
| 20 | 6 |
| 22 | 26 |
| 25 | 14 |