

Voor alle inwoners
van Alblasterdam:

Training tot Ervaringswerker

Help anderen met jouw persoonlijke verhaal, word ervaringswerker!

Heb je ervaring met het herstellen na moeilijke gebeurtenissen in je leven? Denk bijvoorbeeld aan scheiding, burn-out, eenzaamheid, rouw, omgaan met lichamelijk ziek zijn, seksueel misbruik of huiselijk geweld, (zorgen voor iemand met) een psychische en/of lichamelijke beperking of autisme.

Ben je je leven weer vorm en inhoud aan het geven? En wil jij onderzoeken of je jouw ervaringen met het herstellen hiervan kunt inzetten voor anderen? Dan is de training Ervaringswerk misschien wat voor jou!

De training

De weg van herstel is er één van vallen en opstaan. Voor ieder mens verloopt dit proces anders. In het herstelproces ontwikkel je een eigen inzicht en grip op je leven. Deze deskundigheid kun je inzetten voor een ander. Je leert tijdens de training jezelf te verstevigen, je leert vaardigheden om aan te sluiten met jouw verhaal bij een ander en je ontdekt waar je je eigen ervaring in kan zetten.

Praktische informatie

De training wordt gegeven door een trainer én een ervaringswerker (co-trainer). De groep bestaat uit 6 - 10 personen. Aan de training gaat een intakegesprek vooraf en tussentijds volgt een persoonlijke evaluatie. Na de training kan je op vrijwillige basis gekoppeld worden aan een plaatsgenoot die jouw ervaring kan gebruiken of kun je ingezet worden als co-trainer. De training is gratis.

Wanneer?

De training start op 8 oktober 2024 in Papendrecht en er zijn 14 bijeenkomsten, de laatste op 28 januari 2025.

“Door de training heb ik weer het gevoel gekregen dat ik er toe doe en dat mijn verhaal van waarde kan zijn voor een ander.”



Heb je vragen of wil je jezelf aanmelden?
Neem contact op met Natasja Visser via
06 25 43 77 33 of natasja.visser@desocialebasis.nl